

A n n a pietsch | the art of ease



RESONANCE

the extended core of listening

WorkShop_Retraite | 3 - 5 mars 2023

Saint Astier (24 | France)

Entrer en résonance nécessite un mouvement, une dynamique interne capable d'ouvrir le canal de réception & d'étendre l'écoute. Le corps dansant est convié à se rendre accessible pour l'onde du retour : le feed-back dont la qualité livre immédiatement le contenu précis pour nourrir une connexion sensible avec l'acte.

La perméabilité, ainsi que l'intelligence de la peau & des membranes internes soutiennent une écoute kinesthésique en mesure de gérer les informations & d'articuler les détails interne & externe.

L'activation d'un système communicant entre stimuli & perception permet au/à la danseur/se d'incarner ses sources d'inspiration & de composer sa danse depuis l'intérieur.

Dans ce WorkShop tu apprends à

- saisir & synthétiser un spectre complexe de paramètres sensoriel, spatio-temporel, émotionnel
- générer davantage de flux en apaisant la pression & l'effort productif
- enrichir la singularité de ta danse par la porosité de ta relation avec ton contexte scénique.

Je te montre les outils adéquats & comment les employer à partir de tes ressources, en privilégiant ton plaisir grâce à une réduction ciblée d'astreintes inutiles.

Entering into resonance requires movement, an internal dynamic capable of opening the channel of reception & extending the listening. The dancing body is invited to make itself accessible to the responding wave : the feedback whose quality delivers precise content, nourishing immediately our sensitive connection with our act.

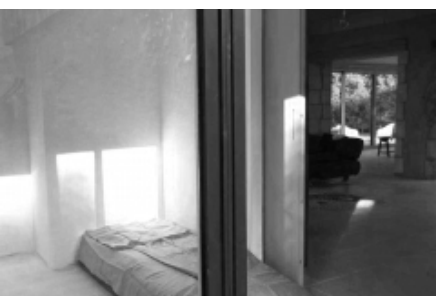
The permeability, as well as the intelligence of the skin & internal membranes support kinesthetic listening, able to manage information & to articulate internal & external details.

The activation of a communicating system between stimuli & perception allows the dancer to embody their sources of inspiration & to compose their dance from within.

In this WorkShop you will learn to

- grasp & synthesize a complex spectrum of sensory, spatial-temporal & emotional parameters
- generate more flow by relieving pressure & productive effort
- enrich the singularity of your dance by the porosity of your relationship with your scenic context.

I show you the adequate tools & how to use them from your resources, by privileging your pleasure thanks to a targeted reduction of useless constraints.



© ETSEM Danse

Tu reçois | You receive

- un enseignement de qualité exceptionnelle dans un haut lieu de ressource
- outils sélectionnés & inspiration pour ton entraînement & ton parcours artistique
- compétent feed-back pour développer ton travail personnel
- l'appui porteur de la part des pairs & du processus collectif.

-
- exceptional quality teaching in a highly resourcing place
 - selected tools & inspiration for your training & artistic journey
 - competent feedback to develop your personal work
 - empowering support from peership & the collective process.

Horaires | Schedule

Vendredi | Friday : 19h–21h

Samedi/Saturday | Dimanche/Sunday : 10h–13h & 14h30–17h30

Intendance | Food & Lodging

Les repas sont partagés selon le principe de *l'auberge espagnole*.

Pour l'hébergement, merci d'apporter draps ou duvet... & une serviette de bain.

Meals are shared & prepared from what is brought to the table.

For your lodging, please bring sheets or sleeping bag... & a towel.



RESONANCE

the extended core of listening

WorkShop_Retraite | 3 - 5 mars 2023

LIEU | LOCATION

Studio *ETSEM* Danse | Saint Astier (24)

<http://www.etsem danse.fr/>

HORAIRES | HOURS

Ven/Fri : 19h-21h | **Sam/Sat** : 10h-17h30 | **Dim/Sun** : 10h-17h30

BOOKING

Par courriel à | via e-mail to : ap.seuils@free.fr

15 PLACES DISPONIBLES | 15 PLACES AVAILABLE

INSCRIPTION

60 € d'acompte | deposit *

Chèque à | check to : ASSOCIATION SEUILS

Envoyer à | send to Anna PIETSCH | 2, rue PEYRIAC | 81600 GAILLAC.

Virement à | transfer to : ASSOCIATION SEUILS

IBAN : FR76 4255 9100 0008 0033 9734 955

BIC : CCOPFRPPXXX

* non restitué | not refundable

TARIF | PRICE

235 € / **195 €** early-bird avant | before : 12 February 2023

Incl. stage & hébergement | incl. workshop & lodging.

ADHÉSION à | ADMISSION to Seuils : 5 | 10 ou/or 15 €.

Date limite des inscriptions | booking dead-line : 19 February 2023